

しまね暮らし体験プログラム

# 星降る里山暮らし体験

凍つく冬、きびしい里山の暮らしの中で「どうしてこんなにも美しいんだろう」とつぶやく星の夜、朝の光、ここでしかできない体験があります。

食べることは生きること。その源がここにはあります。

40年あまり有機に取り組んできた食の杜、

茅葺き古民家の夜、杜のパン屋さんのカンパニューで朝食、古民家カフェで玄米と野菜のオーガニックなランチ、農家民泊体験、冬、里山散歩で、アニマルトラッキングや冬芽探しなど。



島根県  
雲南市・奥出雲町

2015年2/20(金)～2/22(日) 2泊3日

- ◎プログラム内容…①島根県雲南市の農山村へ移住した方のお宅訪問と意見交流会、
- ②茅葺き古民家で地元の方との交流会・夜の星空と焚き火、③杜のパン屋さんのカンパニューで朝食、
- ④古民家カフェで玄米と野菜のオーガニックなランチ、⑤農家民泊体験（各農家ごとのメニューあり）
- ⑥冬の里山散歩で、アニマルトラッキングや冬芽探しなど。

本事業は公益財団法人ふるさとしまね定住財団の助成事業の採択を受けています。

体験についてのお問合せ ▶ **NPO法人さくらおろち** 〒699-1342 島根県雲南市木次町平田779-1 TEL& FAX. **0854-48-0729**  
 担当：面代真樹（おもじろ まさき） E-mail: sakura-o@bs.kkm.ne.jp

# 星 降 る 里 山 暮 ら し 体 験

～ 出雲の奥へ食と自然と生活の源を求めて～

## ◆ 体 験 概 要 ◆

● 第1日目。長旅の疲れを癒すのは千二百年以上の歴史をもつ出雲湯村温泉。その後、食の杜かやぶきの家(①)にて地元の方・UIターンの方をまじえての交流会です。冬の星空も歓迎のまたたきを注いでくれることでしょう。この日はかやぶきの家と食の杜にあるもう1軒の古民家・かわらぶきの家に宿泊します。

● 第2日目。朝は葡萄園やワイナリー、パンや豆腐の工房が広がる食の杜を散策できます。朝食は、遠く

県外からもファンが訪れる杜のパン屋さんの天然酵母パンやカンパニーで。ゆったりとした朝の後は、東京から移住された方のお宅へ訪問しお話をうかがいます(④)。勤めに出ながら畑仕事もやり、来年からは手植えでの水稲もはじめるとか。質問時間もたっぷり確保しています。

お昼は木次の古民家カフェ・オリゼ(②)で玄米と野菜のオーガニックなランチを。店主から食のお話をうかがいます。午後からは出雲のさ

らに奥へ。何軒かの農家さんや宿泊所へ、家族ごとあるいはグループごとにわかれての田舎の暮らし体験と宿泊とになります。

● 第3日目。この日の午前は冬の里山散歩コース(⑤周辺)か、フリータイムを選べます。締め括りのお昼は究極のお雑煮を奥出雲多根自然博物館で。

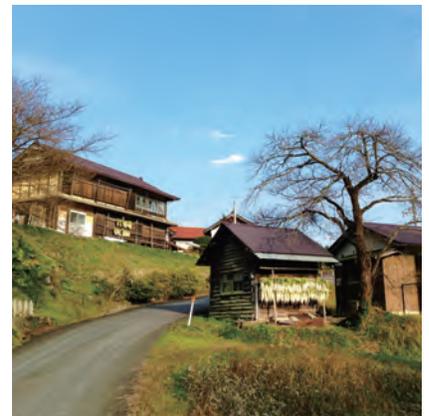
また、どこかの時間で雲南市、奥出雲町からの定住推進情報の提供があります。



① かやぶき古民家で交流の宴を楽しむ。



② 玄米と野菜、あたりまえの食をいただく。



③ しまねの農山村の風景と生活を知る。



④ 雲南市に移住してきたご夫婦の暮らしを聞く。



⑤ 冬の芽や生き物の足跡を探して遊ぶ。



⑥ 冬の星空を眺めて考えてみる。

体験についての  
お問合せ

**NPO法人 さくらおろち**

担当：面代真樹(おもじろ まさき)

〒699-1342 島根県雲南市木次町平田779-1

E-mail: sakura-o@bs.kkm.ne.jp

TEL& FAX. **0854-48-0729**

### 体 験 ツ アー の 資 料 請 求 ・ お 問 合 せ 先

- 農協観光では、2015年2月20日(金)～22日(日)・2泊3日の「星降る里山暮らし体験ツアー」を募集しております。農協観光島根支店まで資料請求ください(この案内では旅行のお申込は受け付けておりません)。
- 2月20日(金) JR 新大阪駅 10時30分集合 2月22日(日) JR 新大阪駅 19時00分解散予定
- 島根県雲南市・奥出雲町への移住に関心のある方を対象とした、大阪発着のバスツアーでの体験になります。バスの発着は東京方面から新幹線でお越しになる方の都合を考慮した運行となります。また、JR 松江駅、出雲空港、松江自動車道三刀屋木次IC付近からの合流も可能です。詳細はお問合せください。

**株式会社 農協観光 島根支店** 〒690-0852 島根県 松江市 千鳥町 15 番地 TEL:0852-26-2600